

# 7 WOCHEN LEICHTER



## LIEBES PAAR,

### Gönnt euch

- ... leicht-Sinnliches
- ... erleichtert sein
- ... Schwereleichtes

Darum und um vieles mehr geht es bei der deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare 2022 unter dem Motto „7 Wochen leichter“:

- Anlässe für interessante Gespräche
- neue Impulse für die Partnerschaft
- genussvolle Momente der Nähe
- Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren

7 WOCHEN  
LEICHTER



Nutzen Sie die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich einen Brief mit Anregungen für Ihre Partnerschaft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Corinna Antochin*

*Referentin Familie und Beziehung*

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

[familieeelsorge@bistum-fulda.de](mailto:familieeelsorge@bistum-fulda.de)

**NEU:** In diesem Jahr gibt es 7 Wochen auch für die ganze Familie.  
Info und Anmeldung:  
[www.elternbriefe.de/7wochen](http://www.elternbriefe.de/7wochen)



### ANMELDUNG UND INFOS


Sie erhalten sieben Briefe kostenfrei auf dem Postweg, per E-Mail oder per Link aufs Smartphone. Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:

[www.7wochenleichter.de](http://www.7wochenleichter.de)

Ab dem 04.03.2022 finden Sie Woche für Woche die Inhalte auf obenstehender Homepage.

**Anmeldeschluss** für den Postversand:  
26.02.2022

**Herausgeberin:**

 **AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)